



MON TRIBAG

NATATION

- ⌘ Tri-suit 3FNRGIE
- ⌘ Casque de bain (extra)
- ⌘ Lunettes de natation
- ⌘ Lunettes de natation de rechange
- ⌘ Sandales

VÉLO

- ⌘ Vélo
- ⌘ Casque de vélo
- ⌘ 1 gourde d'eau remplie
- ⌘ Souliers de vélo (U13+)
- ⌘ Élastiques soulier de vélo (U13+)
- ⌘ Tube de rechange pour pneu de vélo

COURSE

- ⌘ Espadrilles de course (avec lacets élastiques de type Lock-Laces)
- ⌘ Porte-dossard (pour tous même U13+ avec nom sur le tri-suit)
- ⌘ Vaseline (format échantillon)
- ⌘ Casquette (Facultatif)

AUTRES ESSENTIELS

- ⌘ Serviette grandeur moyenne (servant de tapis de transition)
- ⌘ Lunettes de soleil
- ⌘ Épingle a couche (pour puce électronique)
- ⌘ Élastiques pour cheveux (Extra)
- ⌘ Body-Glide
- ⌘ Corde à danser
- ⌘ Collation énergétique d'avant course
- ⌘ Dry-Fit 3FNRGIE avec commanditaires
- ⌘ Autres vêtements de rechanges selon la température